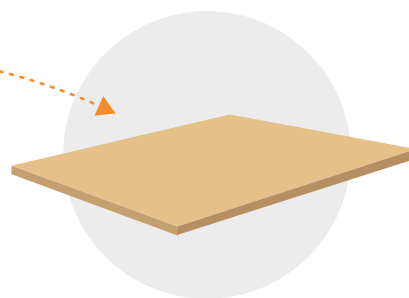




Battimani dinamico

Cosa serve

Uno spazio di gioco libero da ostacoli.



Come si gioca

A coppie, uno di fronte all'altro, eseguite sequenze di battute di mani via via più lunghe e articolate. Alternate sempre una battuta di mani con l'altro giocatore ad una battuta individuale delle mani tra loro.

Prima di iniziare il gioco

Esercitati battendo la mano sinistra con quella dell'altro giocatore; quindi fai lo stesso con la mano destra, poi batti entrambe le mani contro quelle dell'altro giocatore.

Ripetete lo stesso esercizio camminando o correndo.

Memorizzate la sequenza-base di battimano: battere due volte le mani, in sequenza, tra di loro (2 tempi), mano sinistra-ginocchio destro (2 tempi), tra di loro (2 tempi), mano destra-ginocchio sinistro (2 tempi), per un totale di 8 tempi.



Possibili variazioni

- Fai il battimano stando in equilibrio su una gamba, sull'altra, su tutte due, e poi fai una giravolta.
- Inventi un battimano con questo ritmo ** * * * * * *
- Ripetilo con i piedi, stando seduto.
- Inventi un altro ritmo.
- Aumenta la velocità del battimano.
- Aumenta la lunghezza della sequenza e sfida altri familiari a ricordarla.



Liberamente tratto da *Joy of Moving. MoviMenti & ImmaginAzione. Giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo e del cittadino.* Calzetti & Mariucci Editori 2015, a cura di Caterina Pesce, Rosalba Marchetti, Anna Motta and Mario Bellucci. (pagina 330)



Guarda il fumetto animato del gioco su
www.joyofmovingeducation.com/34battimani



Se vuoi visionare il gioco completo, da rifare a scuola con compagni e insegnanti, collegati a
www.joyofmovinghandbook.com/it/giochi/34-battimani-dinamico