

ASL NAPOLI 3 SUD
Registro di Protocollo
N. 0233689 del 04/12/2023 11:52
Partenza



* 0 0 1 1 5 9 6 8 6 2 *

*Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti Referenti alla Salute
afferenti al territorio
dell'ASL Napoli 3 sud*

Loro Sedi

Oggetto: Lettera ai genitori degli alunni delle classi III e IV che hanno aderito al “Gioco della Mediterranea” Programma PP01 – “Scuole che promuovono Salute” A.S. 2023/24.

Egredi Dirigenti Scolastici e gentili Docenti Referenti per l’Educazione alla Salute, al fine di promuovere la conoscenza delle attività di Promozione alla Salute e di sollecitare la partecipazione dei genitori al “GIOCO DELLA DIETA MEDITERRANEA”, nel clima di massima collaborazione che Vi ha sempre contraddistinto, si chiede alle SSSL di provvedere alla divulgazione, in forma cartacea, per ogni alunno, della “Lettera ai Genitori” di seguito allegata.

Si ringrazia per la preziosa collaborazione.

Cordiali Saluti

Il Direttore SIAN

Dott. Pierluigi Pecoraro

04/12/2023

*Ai Genitori degli Alunni partecipanti al
 “Gioco della Dieta Mediterranea”*

Gentili Genitori,

anche per questo anno scolastico è in corso un'importante attività di promozione della sana e corretta alimentazione e attività fisica nell'Istituto Scolastico frequentato da vostro figlio/a, chiamata **“Gioco della Dieta Mediterranea”**, promossa dalla UOC SIAN del Dipartimento di Prevenzione della Nostra ASL Napoli 3 sud. Lo scorso anno il Gioco ha suscitato grande interesse e curiosità nei bambini, nelle famiglie e nei docenti.

Attraverso il “Gioco della Dieta Mediterranea”, i bambini hanno appreso le buone abitudini alimentari, scegliendo uno stile di vita sano e attivo e riscoprendo tutti quegli alimenti che appartengono alla nostra terra. Essi sono stati coinvolti nella scoperta dei cibi e dei sapori della nostra Dieta Mediterranea, Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO.

Per questo anno scolastico l'Attività è destinata alle classi III della Scuola Primaria, essa richiama il “Gioco dell'Oca”: ogni classe ha già ricevuto la scatola del Gioco all'interno della quale i bambini hanno trovato: 1 tabellone con un percorso di 8 step e 8 CARDS su cui sono riportate le nozioni e le attività/laboratori da svolgere in classe e a casa. Ogni step approfondisce e implementa una tematica sulla Dieta Mediterranea e sull'attività fisica.

Gli alunni delle classi IV invece, che hanno già realizzato l'attività lo scorso anno scolastico, quest'anno hanno ricevuto l'attestato di **ALUNNI PEER**. Essi saranno quindi esperti nel “Gioco della Dieta Mediterranea” e trasmetteranno le conoscenze acquisite durante l'anno scolastico precedente agli alunni delle nuove classi terze. Tale metodologia rende possibile uno **scambio di esperienze** e idee tra i ragazzi, oltre che di condivisione delle difficoltà durante il percorso. Inoltre, l'alunno PEER sarà valorizzato e responsabilizzato da questo ruolo e svilupperà, conseguentemente, un comportamento più propositivo nei confronti della scuola e del percorso didattico.

Per realizzare tutto ciò **ABBIAMO BISOGNO DELLA VOSTRA COLLABORAZIONE!**

Per questo motivo vi invitiamo a:

CHIEDERE ai vostri bambini che cos'è questo nuovo “Gioco” che stanno facendo in classe, parlarne in famiglia, a tavola, quando siete tutti insieme: il DIALOGO è alla base di ogni valida relazione affettivo-educativa.

INFORMARVI anche con gli insegnanti in modo da poter continuare il lavoro fatto in classe anche a casa: l'ESEMPIO è la modalità educativa più forte che esista con i bambini!

COLLABORARE con entusiasmo alle iniziative che le insegnanti e i bambini vi comunicheranno: è importante che i vostri figli imparino ad amare le attività svolte e siano stimolati al CONOSCERE e all' APPRENDERE.

PARTECIPARE agli incontri che si terranno a scuola con gli insegnanti e gli operatori sanitari: sono ottimi momenti per conoscere i principi di una sana e corretta alimentazione, che tutti noi dobbiamo adottare.

Solo lavorando insieme possiamo raggiungere un importante obiettivo: tutelare la salute dei nostri bambini!

Il Direttore SIAN

Dott. **Pientiggi Pecoraro**
